Подписано цифровой подписью: Стрелкова Галина Александровна
DN: cn=Стрелкова Галина Александровна, o=ГБДОУ детский сад № 29 Курортного района СПб, ou=Заведующий, email=dsad29kr@obr.gov.spb.ru, c=RU
Дата: 2026.10.07 10:29:57 +03'00'

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №29 комбинированного вида
Курортного района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
решением Общего собрания
работников ГБДОУ детский сад №29
Курортного района СПб
протокол от 13.02.2026 № 2
с учетом мнения родителей
(законных представителей) обучающихся
протокол от 13.02.2026

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ детский сад №29
Курортного района СПб
от 13.02.2026 № 12/8-од

Положение о режиме занятий обучающихся

Санкт-Петербург
2026

1. Общие положения

1.1. Режим занятий, обучающихся регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 29 Курортного района Санкт- Петербурга (далее - ГБДОУ) в части организации и проведения занятий в ходе реализации Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада №29 Курортного района Санкт-Петербурга (далее - образовательная программа).

1.2. Режим занятий обучающихся разработан в соответствии действующими документами Российской Федерации.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Режим работы учреждения: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Образовательный процесс в учреждении осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада №29 Курортного района Санкт-Петербурга.

2.5. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями.

2.3 Занятия в ГБДОУ проводится (включая диагностический период) с 01 сентября до 31 мая. В случае если 1 сентября приходится на выходной день, то проведение занятий (включая диагностический период) начинается в следующий за ним рабочий день (соответственно, если 31 мая приходится на выходной день, то проведение занятий (включая диагностический период) заканчивается в предшествующий ему рабочий день.

2.5. Особенностями образовательной работы с детьми в летний оздоровительный период является преобладание в педагогическом процессе нерегламентированных форм совместной деятельности детей и педагогов и самостоятельной деятельности детей.

3. Режим образовательной нагрузки обучающихся

3.1. Учебный план ГБДОУ определяют количество и продолжительность занятий в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и с возрастом обучающихся в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада №29 Курортного района Санкт-Петербурга.

3.2. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимого объема образовательной нагрузки.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе и средней группах дошкольного возраста не более 30 и 40 минут (соответственно);
- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа (соответственно).

3.4. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность занятий составляет:

- для детей от 1,6 лет до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.7. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

3.8. Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.9. Занятия по физической культуре проводит инструктор по физо, в его отсутствии – воспитатель.

3.10. СанПиН рекомендовано один раз в неделю для детей 5-7 лет организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе при соблюдении следующих требований: занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.11. В летний период при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4. Ответственность

4.1. Администрация ГБДОУ и педагоги несут ответственность за реализацию в полном объеме учебного плана, качество освоения детьми реализуемой образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством Российской Федерации.

4.3. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании по образовательной программе дошкольного образования, заключаемым между ГБДОУ и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося.

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается ГБДОУ самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим ГБДОУ.

5.2. Годовой календарный учебный график и учебный план разрабатывается ГБДОУ ежегодно и утверждается заведующим ГБДОУ.

5.3. Расписание занятий составляется ГБДОУ ежегодно и утверждается заведующим ГБДОУ.