

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 29 Курортного района Санкт-Петербурга, п.

Лесной, ул. Речной

Стреглова Г.А.

МЕНЮ

6 июня 2024 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0.00
2017	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4.50	5.70	28.90	155	0.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	150	8.40	7.10	38.20	250	0.00
2021	576	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0.00
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2.10	1.50	12.50	78	0.00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	160	0.10	0.00	5.00	20	0.00
Итого			355	9.60	12.40	62.60	378	0.00
II Завтрак								
2021	470	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5%	150	4.20	3.80	16.50	120	0.00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0.10	0.00	4.70	19	0.00
Итого			150	4.20	3.80	16.50	120	0.00
Обед								
2017	70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0.30	0.00	0.70	4	0.00
2016	88	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	150	3.10	5.90	12.60	108	0.00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (аллергии)	150	5.00	3.30	11.70	96	5.78
2016	260	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	60	6.60	3.20	3.00	69	0.00
2008	68	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (аллергии)	60	13.90	6.20	0.50	110	0.00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0.00
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1.90	3.80	15.20	101	0.00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	120	2.30	4.40	19.00	125	9.60
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.70	0.10	11.50	49	0.00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0.10	0.00	4.70	19	0.00
Итого			540	13.90	13.20	52.30	375	0.00
Полдник								
2008	224	ЗАЛЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	7.70	12.70	23.50	268	0.00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	150	3.60	4.60	37.70	206	0.00
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.60	1.20	3.80	30	0.00
2021	576	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0.00
2021	460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.70	1.40	9.90	62	0.00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0.10	0.00	4.70	19	0.00
ТТК	1/3	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0.80	0.20	7.10	38	0.00
ТТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	95	0.40	0.40	9.30	45	0.00
Итого			425	12.30	16.00	54.90	450	0.00
Всего				40.00	45.40	186.30	1 323	0.00

Ким Е.А.