

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 29 Курортного района Санкт-Петербурга п.
Песочный ул. Речная
Стрепкова Г.А.

**МЕНЮ**

6 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0.00
2017	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5.70	6.20	36.40	186	0.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	180	10.10	8.50	45.90	300	0.00
2021	576	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.00	54	0.00
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.40	1.70	14.20	88	0.00
К/К	К/К	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0.10	0.00	9.80	40	0.02
Итого			405	11.10	13.10	71.80	419	0.00
II Завтрак								
2016	420	КЕФИР	150	4.40	3.80	6.00	80	0.00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0.10	0.00	4.70	19	0.00
Итого			150	4.40	3.80	6.00	80	0.00
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	55	2.60	10.70	3.90	123	0.00
2016	88	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	200	4.00	6.40	16.40	130	0.00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (аллергии)	200	6.60	4.40	15.60	126	7.71
2016	260	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	8.00	3.70	3.50	81	0.00
2008	68	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (аллергии)	70	16.20	7.30	0.60	129	0.00
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2.40	4.70	19.00	126	0.00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2.90	5.40	23.70	156	12.00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0.00
2021	576	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.00	54	0.00
2016	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0.90	0.10	18.90	79	0.00
К/К	К/К	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0.10	0.00	9.90	40	0.02
Итого			705	21.40	26.40	86.20	659	0.00
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	12.10	16.60	30.80	351	0.00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	180	4.30	5.50	45.20	247	0.00
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	55	1.00	2.10	6.90	54	0.00
2021	576	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.00	54	0.00
2021	459	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0.20	0.00	5.80	25	0.00
К/К	К/К	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0.10	0.00	9.90	40	0.02
ТТК	1/3	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.80	0.20	7.50	38	0.00
К/К	К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	100	0.40	0.40	9.80	47	10.00
Итого			532	15.60	19.40	61.60	522	0.00
Всего				52.50	62.70	225.60	1 680	0.00