

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района  
протокол № 4 от 29.05.2024 года

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 50/3 - од от 29.05.2024 года  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района

**РЕЖИМ ДНЯ**  
в первой младшей общеразвивающей группе №1,2,3,14  
(теплый период года, июнь-август)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей на воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00 - 8.10
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
3	Совместная деятельность взрослых и детей, игры	8.40 - 9.00
4	Второй завтрак	9.00 - 9.10
5	Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.10-11.20
6	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.35
7	Обед	11.35-12.00
8	Дневной сон	12.00 -15.00
9	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные ванны	15.00-15.10
10	Подготовка к полднику, полдник	15.10 -15.50
11	Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.10
12	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры. Уход детей домой	16.10- 19.00

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района  
протокол № 4 от 29.05.2024 года

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 50/3 - од от 29.05.2024 года  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района  
протокол № 4 от 29.05.2024 года

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 50/3 - од от 29.05.2024 года  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района

**РЕЖИМ ДНЯ**  
во второй младшей общеразвивающей группе № 8,6,12, 19  
(теплый период года, июнь- август)

№ п./п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей на воздухе, осмотр, игры утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.20
2	Завтрак	8.20-8.45
3	Совместная деятельность взрослых и детей, игры	8.45-9.10
4	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	9.10- 9.55
5	Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.55-11.50
6	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50- 12.05
7	Обед	12.05-12.30
8	Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
9	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные ванны	15.00-15.10
10	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.50
11	Игры. Самостоятельная деятельность детей.	15.50- 16.10
12	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры. Уход детей домой	16.10 – 19.00

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района  
протокол № 4 от 29.05.2024 года

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 50/3 - од от 29.05.2024 года  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района

### РЕЖИМ ДНЯ

в средней общеразвивающей группе № 4,11,16,20  
(теплый период года, июнь- август)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей на воздухе, осмотр, игры утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.25
2	Завтрак	8.25-8.45
3	Совместная деятельность взрослых и детей, игры	8.45-9.10
4	Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.10-9.50
5	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	9.50-10.05
6	Выход на прогулку, прогулка	10.05-12.05
7	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.15
8	Обед	12.15-12.45
9	Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.00
10	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры.	15.00-15.10
11	Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.45
12	Игры. Самостоятельная деятельность детей.	15.45- 16.15
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 – 19.00

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района  
протокол № 4 от 29.05.2024 года

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 50/3 - од от 29.05.2024 года  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района

**РЕЖИМ ДНЯ**  
в старшей группе № 10,13,17  
(теплый период года, июнь- август)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей на воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	7.00-8.25
2	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.25-8.45
3	Совместная деятельность взрослых и детей, игры.	8.45 – 9.10
4	Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.10 -10.00
5	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.00 - 10.15
6	Выход на прогулку, прогулка	10.15-12.10
7	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.25
8	Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
9	Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.00
10	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные ванны	15.00-15.10
11	Подготовка к полднику. Полдник	15.10 -15.55
12	Игры. Самостоятельная деятельность детей.	15.55-16.15
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-19.00

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района  
протокол № 4 от 29.05.2024 года

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 50/3 - од от 29.05.2024 года  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района

**РЕЖИМ ДНЯ**  
в подготовительной к школе группе № 7, 9, 15, 18  
(теплый период года, июнь- август)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей на воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак	8.30-8.50
3	Совместная деятельность взрослых и детей, игры	8.50 -9.15
4	Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.15 -10.15
5	Гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.15 -10.25
6	Выход на прогулку, прогулка	10.25-12.20
7	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.35
8	Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
9	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные ванны	15.00-15.15
11	Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.55
12	Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.55-16.20
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-19.00

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района  
протокол № 4 от 29.05.2024 года

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 50/3 - од от 29.05.2024 года  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района

**РЕЖИМ ДНЯ**  
в логопедической подготовительной к школе группе № 5  
(теплый период года, июнь- август)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей на воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак	8.30-8.50
3	Совместная деятельность взрослых и детей, игры	8.50 -9.15
4	Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.15 -10.55
5	Гигиенические процедуры. Второй завтрак	9.55-10.10
6	Выход на прогулку, прогулка	10.10-12.20
7	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.35
8	Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
9	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные ванны	15.00-15.15
11	Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.55
12	Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.55-16.20
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-19.00