

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №29 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга

**РАССМОТРЕНЫ**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1  
с учетом мнения Совета родителей  
протокол от 29.08.2023 №1

**УТВЕРЖДЕНЫ**

приказом ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 №77-од

**РЕЖИМЫ ДНЯ ГРУПП  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Санкт-Петербург  
2023**

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 №77-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

в первой младшей общеразвивающей группе №1  
(холодный период года, сентябрь - май)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00 - 8.10
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
3	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.30 - 8.40
4	Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) и совместная деятельность с детьми	8.40 - 9.10 (2 подгруппы)
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.10– 9.30
6	Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10
7	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.35
8	Обед	11.35-12.00
9	Дневной сон	12.00 -15.00
10	Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40
12	Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) и совместная деятельность с детьми	15.40 -16.10 (2 подгруппы)
13	Совместная деятельность детей и взрослых, игры	16.10-17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 №77-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

в первой младшей общеразвивающей группе №2  
(холодный период года, сентябрь - май)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00 - 8.10
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
3	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.30 - 8.40
4	Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) и совместная деятельность с детьми	8.40 - 9.10 (2 подгруппы)
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.10– 9.30
6	Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10
7	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.35
8	Обед	11.35-12.00
9	Дневной сон	12.00 -15.00
10	Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40
12	Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) и совместная деятельность с детьми (Пн. и Чт. НОД – 16.20-16.30)	15.40 -16.10 (2 подгруппы)
13	Самостоятельная деятельность детей, игры	16.10-17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 №77-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

в первой младшей общеразвивающей группе №3  
(холодный период года, сентябрь - май)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00 - 8.10
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
3	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.30 - 8.40
4	Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) и совместная деятельность с детьми	8.40 - 9.10 (2 подгруппы)
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.10– 9.30
6	Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10
7	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.35
8	Обед	11.35-12.00
9	Дневной сон	12.00 -15.00
10	Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40
12	Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) и совместная деятельность с детьми	15.40 -16.10 (2 подгруппы)
13	Самостоятельная деятельность детей, игры	16.10-17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 №77-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

в первой младшей общеразвивающей группе №14  
(холодный период года, сентябрь - май)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00 - 8.10
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
3	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.30 - 8.40
4	Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) и совместная деятельность с детьми	8.40 - 9.10 (2 подгруппы)
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.10– 9.30
6	Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10
7	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.35
8	Обед	11.35-12.00
9	Дневной сон	12.00 -15.00
10	Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40
12	Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) и совместная деятельность с детьми	15.40 -16.10 (2 подгруппы)
13	Самостоятельная деятельность детей, игры	16.10-17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 №77-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

во второй младшей общеразвивающей группе №6  
(холодный период года, сентябрь-май)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, игры утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.40
3	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.40-8.50
4	Непрерывная образовательная деятельность	8.50-9.40
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00
6	Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00-11.40
7	Возвращение с прогулки	11.40-12.05
8	Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
9	Подготовка к дневному сну, сон	12.35-15.00
10	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика.	15.00-15.20
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40
12	Совместная деятельность взрослых с детьми	15.40-16.15
13	Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры	16.15-17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 №77-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

во второй младшей общеразвивающей группе №12  
(холодный период года, сентябрь-май)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, игры утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.40
3	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.40-8.50
4	Непрерывная образовательная деятельность	8.50-9.40
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00
6	Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00-11.40
7	Возвращение с прогулки	11.40-12.05
8	Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
9	Подготовка к дневному сну, сон	12.35-15.00
10	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика.	15.00-15.20
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40
12	Совместная деятельность взрослых с детьми	15.40-16.15
13	Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры	16.15-17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 №77-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

во второй младшей общеразвивающей группе №8  
(холодный период года, сентябрь-май)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, игры утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.40
3	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.40-8.50
4	Непрерывная образовательная деятельность	8.50-9.40
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00
6	Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00-11.40
7	Возвращение с прогулки	11.40-12.05
8	Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
9	Подготовка к дневному сну, сон	12.35-15.00
10	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика.	15.00-15.20
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40
12	Совместная деятельность взрослых с детьми	15.40-16.15
13	Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры	16.15-17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 №77-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

во второй младшей общеразвивающей группе № 19  
(холодный период года, сентябрь - май)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, игры утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.40
3	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.40-9.00
4	Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.45
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45-10.00
6	Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00-11.40
7	Возвращение с прогулки	11.40-12.05
8	Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
9	Подготовка к дневному сну, сон	12.35-15.00
10	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика.	15.00-15.20
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40
12	Совместная деятельность взрослых с детьми	15.40-16.15
13	Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры	16.15-17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 №77-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

в средней общеразвивающей группе № 11  
(холодный период года, сентябрь - май)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, игры утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.25
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
3	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.45-9.00
4	Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.50
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.10
7	Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.10-11.55
8	Возвращение с прогулки	11.55-12.05
9	Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
10	Подготовка к дневному сну, сон	12.35-15.00
11	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры.	15.00-15.20
12	Уплотненный полдник	15.20-15.35
13	Совместная деятельность детей и взрослых, игры	15.35-16.35
14	Самостоятельная деятельность детей, игры	16.35-17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 №77-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

в средней общеразвивающей группе № 16  
(холодный период года, сентябрь - май)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, игры утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.25
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
3	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.45-8.50
4	Непрерывная образовательная деятельность	8.50-9.50
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.10
7	Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.10-11.55
8	Возвращение с прогулки	11.55-12.05
9	Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
10	Подготовка к дневному сну, сон	12.35-15.00
11	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры.	15.00-15.20
12	Уплотненный полдник	15.20-15.35
13	Совместная деятельность детей и взрослых, игры	15.35-16.35
14	Самостоятельная деятельность детей, игры	16.35-17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 №77-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

в средней общеразвивающей группе № 20  
(холодный период года, сентябрь - май)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, игры утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.25
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
3	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.45-9.00
4	Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.50
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
7	Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.10-11.55
8	Возвращение с прогулки	11.55-12.05
9	Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
10	Подготовка к дневному сну, сон	12.35-15.00
11	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры.	15.00-15.20
12	Уплотненный полдник	15.20-15.35
13	Совместная деятельность детей и взрослых, игры	15.35-16.35
14	Самостоятельная деятельность детей, игры	16.35-17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 №77-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

в средней общеразвивающей группе № 4  
(холодный период года, сентябрь - май)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, игры утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.25
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
3	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.45-8.50
4	Непрерывная образовательная деятельность	8.50-10.00 (среда до 10.25)
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
7	Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.10-11.55
8	Возвращение с прогулки	11.55-12.05
9	Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
10	Подготовка к дневному сну, сон	12.35-15.00
11	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры.	15.00-15.20
12	Уплотненный полдник	15.20-15.35
13	Совместная деятельность детей и взрослых, игры	15.35-16.35
14	Самостоятельная деятельность детей, игры	16.35-17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 №77-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

в старшей общеразвивающей группе № 13  
(холодный период года, сентябрь-май)

№п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, гимнастика	7.00-8.25
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
3	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.45-8.50
4	Непрерывная образовательная деятельность и совместная деятельность с детьми	8.50-10.20
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.05
7	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.25
8	Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
9	Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.00
10	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика,	15.00-15.25
11	Уплотненный полдник	15.25-15.45
12	Совместная деятельность детей со взрослыми или непрерывная образовательная деятельность	15.45 -17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 №77-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

в старшей общеразвивающей группе № 17  
(холодный период года, сентябрь - май)

№п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, гимнастика	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
3	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
4	Непрерывная образовательная деятельность и совместная деятельность с детьми	9.00-10.30
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.05
7	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.25
8	Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
9	Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.00
10	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика,	15.00-15.25
11	Уплотненный полдник	15.25-15.45
12	Совместная деятельность детей со взрослыми или непрерывная образовательная деятельность	15.45 -17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 №77-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

в старшей общеразвивающей группе № 10  
(холодный период года, сентябрь - май)

№п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, гимнастика	7.00-8.25
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
3	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.45-8.50
4	Непрерывная образовательная деятельность и совместная деятельность с детьми	8.50-10.30
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.05
7	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20
8	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
9	Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.00
10	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика,	15.00-15.15
11	Уплотненный полдник	15.15-15.40
12	Совместная деятельность детей со взрослыми или непрерывная образовательная деятельность	15.40 -17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 №77-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

в подготовительной к школе общеразвивающей группе № 7  
(холодный период года, сентябрь - май)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
3	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.45-8.50
4	Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв с дидактическими играми по интересам)	8.50-11.05
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.25
6	Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 -12.35
7	Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
8	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.15
10	Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.15-15.35
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35-16.00
12	Совместная деятельность детей со взрослыми или непрерывная образовательная деятельность.	16.00-17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 №77-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

в подготовительной общеразвивающей группе №9  
(холодный период года, сентябрь - май)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
3	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.45-8.50
4	Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв с дидактическими играми по интересам)	8.50-11.05
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.25
6	Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 -12.35
7	Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
8	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.15
10	Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.15-15.35
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35-16.00
12	Совместная деятельность детей со взрослыми или непрерывная образовательная деятельность.	16.00-17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 №77-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

в подготовительной к школе общеразвивающей группе № 15  
(холодный период года, сентябрь - май)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
3	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.45-8.50
4	Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв с дидактическими играми по интересам)	8.50-11.05
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.25
6	Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 -12.35
	Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
8	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.15
10	Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.15-15.35
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35-16.00
12	Совместная деятельность детей со взрослыми или непрерывная образовательная деятельность.	16.00-17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 №77-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

в подготовительной к школе общеразвивающей группе № 18  
(холодный период года, сентябрь - май)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
3	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
4	Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв с дидактическими играми по интересам)	9.00 -11.00
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.25
6	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 -12.35
	Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
8	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.15
10	Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.15-15.35
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35-16.00
12	Совместная деятельность детей со взрослыми или непрерывная образовательная деятельность.	16.00-17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детский сад №29  
Курортного района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 №77-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

в подготовительной к школе логопедической группы №5  
(холодный период года, сентябрь - май)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
3	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.45-8.50
4	Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв с дидактическими играми по интересам)	8.50-10.30
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 -10.10
6	Совместная работа логопеда с детьми	8.50-12.50
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 -12.15
8	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
9	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
10	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.15
11	Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.15-15.35
12	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35-16.00
13	Совместная деятельность детей со взрослыми или непрерывная образовательная деятельность.	16.00-17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00